

GROUPES DE SOUTIEN

ISO-FEMMES

Ateliers pour briser l'isolement et échanger entre femmes

Les rencontres se tiennent en présence.

DATES DES RENCONTRES

18h30-20h00

26 avril

10 mai

24 mai

HALTE-GARDERIE

Service de garde occasionnel pour les enfants 0-5 ans visant à soutenir les femmes dans leurs démarches, à participer aux activités du Centre et à obtenir du répit.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi 9h00-15h30

Mercredi 9h00-15h30

Jeudi 9h00-15h30

Vendredi 9h00-15h30

FRAIS DE SERVICE

Nombre enfants	1	2	3
Coût par bloc de 3 heures	5\$	8\$	10\$

Les places sont limitées et doivent être réservées.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi Fermé am 13h00-16h30

Mardi 8h30-12h00 13h00-16h30

Mercredi 8h30-12h00 13h00-16h30

Jeudi 8h30-12h00 13h00-16h30

Vendredi 8h30-12h00 13h00-16h30

POUR NOUS JOINDRE

1025 rue Centrale
Sainte-Catherine (Qc) J5C 1A2

450-638-1131

info@claircie.org

www.centrefemmesleclaircie.com

Suivez-nous sur Facebook
et sur Instagram @justice.lavande



PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2023



SÉANCE D'INFO

Sur la programmation

05 avril | 13h30 à 14h30

Inscris-toi

MILITANTISME & ACTION COLLECTIVE

Campagne - Ta raison, c'est la bonne

Visionnement documentaire
"Histoires intimes d'avortement"

12 avril | 18h30-20h30

Semaine de reconnaissance des bénévoles

16 au 22 avril

Journée Internationale de solidarité féministe contre les entreprises transnationales

24 avril

Journée Internationale contre l'homophobie, la biphobie et la transphobie

17 mai

VIE ASSOCIATIVE

Assemblée générale annuelle

8 juin | 14h00-16h00

Suivi d'un 4@6

Démystifions l'implication au Conseil d'Administration

24 mai - 13h30 à 15h30

REPAS- DISCUSSION

Tous les derniers mardis du mois, le
Centre organise une rencontre
autour d'un repas afin d'échanger sur
une multitude de sujets reliés à la
condition féminine.

25 avril - 9h00 - 10h30

30 mai - 9h00 - 10h30

27 juin - 11h30 - 13h00

25 juillet - 11h30 - 13h00

29 août - 16h30 - 18h00

Inscription obligatoire

S'IMPLIQUER DANS UN COMITÉ

Vive l'inclusivité!

Groupe de réflexion visant à rendre le
Centre un lieu plus inclusif et
sécuritaire pour toutes les femmes.

Bourgeon et floraison

Les participantes se regroupent pour
"fleurir" la cour du centre dans une
atmosphère conviviale et chaleureuse.

Ma ville en Fête

10 juin | 13h00 à 19h30

Le Centre aura un kiosque à la fête
familiale de Sainte-Catherine. Nous
recherchons 2 à 3 bénévoles voulant se
joindre à nous pour animer notre stand!

CURIEUSES DE NATURE

Les mardis de 13h30-15h30
9 au 23 mai

Série de trois ateliers ayant pour but
de mieux comprendre les effets des
changements climatiques et
d'aborder des pistes de solution qui
nous donnent envie d'agir selon nos
moyens.

Gratuit
Groupe ouvert

QI GONG

Les vendredis de 10h00-11h30
21 avril au 26 mai

Josée Lacoste, instructrice certifiée en
Qi gong, animera des exercices
posturaux de respiration et de
méditation. Son approche est
douce et vise à maintenir ou
améliorer la santé.

25\$ membre
30\$ non membre

Places limitées

LES ESSENTIELLES

Sous la formule d'atelier
d'éducation populaire, les
Essentielles t'invitent à venir
échanger et réfléchir sur les réalités
vécues par les femmes. Ensemble,
nous mettrons en commun nos
connaissances et nos expériences
pour briser l'isolement et prendre
action dans nos vies.

19 avril- 13h30-15h00
Mon autonomie, j'y tiens!

L'autonomie et
l'autodétermination sous
toutes ses formes.

3 mai - 13h30-15h00
**La santé physique et mentale
au féminin!**

Nos vulnérabilités, nos
spécificités, nos droits.

17 mai - 13h30-15h00
Des préjugés, moi?

Conscients ou inconscients,
nous en avons toutes.

