Rapport d'activités

2021-2022

Table des matières

Mot de la présidente 1
Mot de l'équipe 2
Contexte pandémique 3
Mission 4
Valeurs & code de vie 5
Base d'unité politique 6
Vie associative
- Conseil d'administration 7
- Membres 8
- Réalisations des instances démocratiques 9
- Formation des travailleuses 10

Financement 11
Communication 12
Action bénévole 13
Services
- Soutien individuel 14
- Soutien de groupe 15
- Halte-Garderie 16
- Activités ludiques 17

Inauguration 18
Projet éducatif
- Les Essentielles 19
- Ateliers sur plusieurs semaines 20
- Ciné-discussion 21

Militantisme et actions collectives
- Intersectionnalité 22
- Actions posées 23-24

Concertations 25
Mot de la fin 26

Mot de la présidente

Christiane Lerhe

Bonjour mesdames,

Je vous souhaite la bienvenue à cette assemblée générale.

Mon nom est Christiane Lerhe et je suis la présidente du CA depuis le mois de novembre 2021.

Le CA compte 6 femmes bénévoles enthousiastes et dynamiques qui ont participé à 15 réunions. Ces rencontres se sont toujours déroulées dans une atmosphère respectueuse et même joyeuse, en ayant comme objectif de soutenir les travailleuses du Centre tout en demeurant à l'écoute des besoins des membres.

En plus des réunions régulières, il est à noter que le CA a été très actif au cours de la dernière année et que l'implication des administratrices a été exemplaire. En effet, plusieurs membres du CA ont participé à différents comités, tels que : Vive l'inclusivité, Accessibilité, Ressources Humaines et Révision des conditions de travail. Afin de bien jouer son rôle, il a également suivis une formation concernant les rôles et responsabilités du CA et un seconde sur les Responsabilités légales d'un CA.

Depuis le début de l'année financière, il a participé avec l'équipe de travail pour faire le bilan 2021-2022 et réfléchir au Plan d'action 2022-2023. Le défi pour la prochaine année sera de s'adapter aux besoins de la communauté et de se questionner pour rejoindre les femmes de la diversité.

Sans oublier que les membres du CA, conjointement avec les travailleuses, ont poursuivi avec motivation et vigilance la mission du Centre, malgré les restrictions sanitaires dues à la Covid-19.

Soyez donc les bienvenues au Centre de femmes l'Éclaircie qui s'est refait une beauté en ajoutant une rampe d'accès pour accueillir le plus de femmes possible.

Bonne assemblée !

Mot de l'équipe

Chères membres,

Le rapport d'activités que nous vous présentons aujourd'hui représente pour l'équipe de travailleuses une année d'adaptation, d'entraide et de résilience.

En plus de s'être adapté au gré des vagues de la pandémie, l'équipe a dû composer avec de nombreux défis d'ordre personnels et professionnels, et ce, tout au long de l'année. En dépit de ces embuches, nous sommes fières d'avoir maintenu le cap et d'avoir accompagné les femmes dans leur cheminement tant individuel que de groupe.

Après plusieurs années de travail, le Centre a enfin réalisé son projet d'accessibilité universelle avec la construction de la rampe d'accès et l'aménagement de la salle de bain. La concrétisation de ce beau projet n'est en fait que le début d'une longue et belle démarche vers un centre inclusif qui tienne compte des diverses réalités vécues par les femmes.

C'est donc avec un immense sentiment du devoir accompli que nous vous présentons ce rapport d'activité !

- l'équipe de travailleuses

COVID-19

Contexte pandémique

Cette année encore, la pandémie de Covid-19 a exigé que le Centre s’adapte aux règles sanitaires imposées par la santé publique, et ce, au fil des vagues de la propagation du virus.

La sécurité des individus a guidé les prises de décision en ce qui a trait aux modes d'animation et au nombre de personnes pouvant participer aux activités.

La flexibilité de l'équipe à se diviser le travail en présence et en télétravail a permis au Centre de poursuivre les activités prévues au calendrier tout en diminuant les risques de devenir un vecteur d’éclosion.

Mission

La mission du Centre consiste toujours à favoriser l'autonomie et l'égalité de toutes les femmes. Il contribue à la reprise de pouvoir tant individuelle que collective des femmes à l'aide de son approche féministe. La transformation sociale qu'il vise s'opère au travers de quatre enjeux sociaux constituant ses axes d'intervention : la violence, la santé, l'isolement et la pauvreté.

- Violence
- Santé
- Isolement
- Pauvreté

Valeurs & Code de vie

Le Centre s'est doté d'un code de vie mettant en lumière les valeurs qui l'habitent et qu'il désire transmettre. Il s'adresse à toutes les femmes qu'elles soient participantes, bénévoles ou travailleuses. Ses valeurs ont été sélectionnées afin de promouvoir un vivre ensemble harmonieux et de faire cheminer les femmes vers une responsabilité collective.

- Autonomie
- Respect
- Équité
- Intégrité
- Confidentialité
- Plaisir
- Démocratie
- Solidarité

Base d'unité Politique (BUP)

L'R des centres de femmes du Québec

Le Centre est fier de faire partie d'un réseau national féministe dont l'objectif est de travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et de promouvoir leurs intérêts, la justice sociale, l'égalité et l'équité pour toutes les femmes.

D'ailleurs, la Base d'Unité Politique oriente les pratiques et les actions du Centre au quotidien. Il s'avère un outil de référence essentiel quand vient le temps de réfléchir aux moyens à mettre en place pour viser toujours plus de justice, d'équité et d'inclusion.

Vie associative

La vie associative favorise le partage du pouvoir et la démocratie entre toutes les femmes qui composent le Centre. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre de son projet féministe.

Assemblée générale annuelle **2021**

19 participantes
dont
15 membres sur 121

Membres du Conseil d'administration

Céline Brunet, administratrice
Christiane Leduc, présidente
Elaine Dansereau, secrétaire
Fabienne Duchesne, trésorière
Lise Guay, administratrice
Nicole Bergeron , vice-présidente

Membres

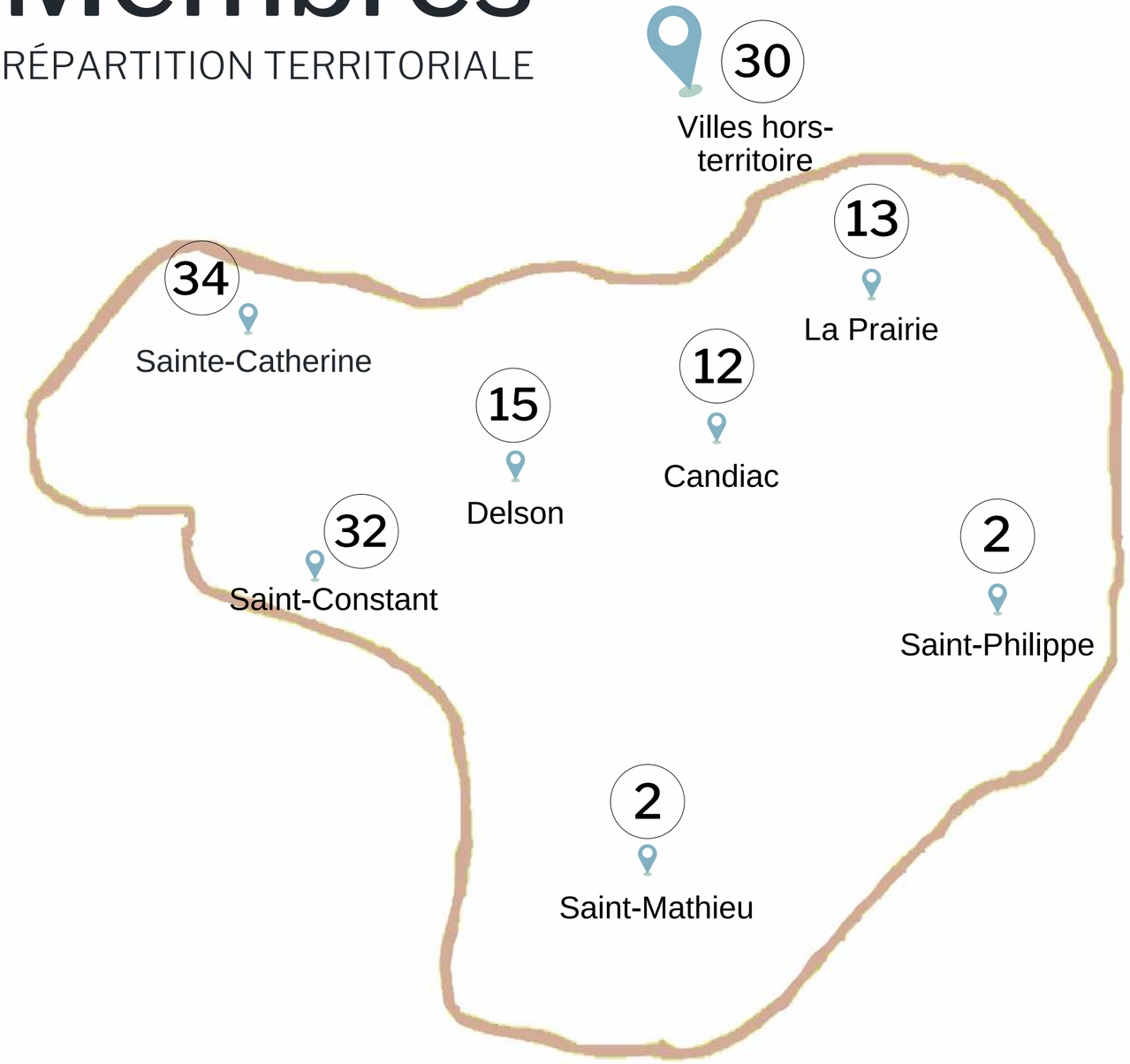
RÉPARTITION TERRITORIALE

Total

140 membres

dont 47 nouvelles

Le Centre dessert principalement les villes de Sainte-Catherine, Saint-Constant, Delson, Candiac, La Prairie, Saint-Philippe et Saint-Mathieu, bien qu'il rayonne un peu partout au Québec.



Réalisation des instances démocratiques

Conseil d'administration

- Réviser les règlements généraux afin de s'assurer de la représentativité des femmes de la région sur le conseil d'administration ;
- Faire l'embauche de 4 travailleuses dont une pour un poste permanent et trois pour des postes temporaires ;
- Réviser les conditions d'emploi dans le but de favoriser l'attraction et la rétention du personnel ;
- Offrir du support à l'équipe pour traverser la pandémie ;
- Approuver des travaux majeurs pour l'accessibilité universelle du Centre ;
- Participer à deux formations pour bien comprendre le mandat attendu : "Rôles et responsabilités d'un CA" et " Responsabilités légales du CA".

Comités de travail

Comité Vive l'inclusivité

- Déterminer les objectifs de la politique d'inclusivité ;
- S'éduquer sur les réalités des femmes en situation de handicap ;
- Proposer et déterminer des moyens concrets à instaurer afin de rendre le centre inclusif pour toutes les femmes, notamment celles en situation de handicap ;
- Rédiger en continue l'ébauche de la politique d'inclusivité ;

Comité Fleurs & Fines Herbes

- Acheter un gazébo et une balançoire 4 places ;
- Superviser les travaux d'aménagement de la cour ;
- Sélectionner et planter les fines herbes ;

Formation des travailleuses

Coordonnatrice

- Accompagnement d'une consultante RH pour piloter le projet de révisions des conditions d'emploi
- Assumer pleinement son rôle de gestionnaire d'un organisme communautaire
- Intervenir adéquatement dans le cas d'employé difficile

Organisatrice communautaire et intervenante

- Word - Maitrisez les bases
- Cap sur les bénévoles de 50 ans +
- Gestion et encadrement organisationnel
  * Module 1 : La diversité en action bénévole
  * Module 2 : Le recrutement efficace des bénévoles
  * Module 3 : La sélection et le filtrage des bénévoles

Animatrice communautaire

- Développement des enfants:
  *Stimulation et leviers d'intervention chez l'enfant
  *Le développement global de l'enfant, le rôle éducatif de l'éducatrice, la santé et la sécurité
  *Stimulation du langage chez les 0-30 mois
  *Implantation du continuum et déploiement des services en orthophonie communautaire
- Webinaire LGBTQ+
  * Démystification des familles LGBTQ +
  * Sensibilisation aux réalités et impacts sur les enfants
  * Développer des interventions inclusives dans le domaine de la petite enfance
- Le langage inclusif et les néo-pronoms

Chargée des communications et du militantisme

- Diversité: Accueillir et accompagner
- Formation ADS+
- Comment recruter et fidéliser ses membres
- L'ABC d'une production vidéo
- Le langage inclusif et les néo-pronoms

Financement

Afin de mener à bien sa mission, le Centre bénéficie de plusieurs sources de financement. Par ailleurs, il est toujours à la recherche de nouveaux bailleurs de fonds.

De la communauté

- Soutien des élu.e.s de comté : La Prairie et Sanguinet
- Contribution de la communauté via la campagne de don annuelle
- Club social Art D'oeuvres
- Caisse populaire en soutien pour l'intervention auprès des femmes victimes de violence conjugale
- Fondation l'Arbre de vie - Familiprix
- Groupe Guilbault

Gouvernemental

- Programme de soutien aux organismes communautaires - MSSS
- Allocation de la santé publique - Table de la petite enfante Kateri
- Ministère de la famille
- Ministère de la solidarité de l'emploi - mesure de formation
- Accord Québec / Canada - Secrétariat à la condition féminine
- Programme Petit établissement accessible - MRC Roussillon
- Emploi d'Été Canada
- Justice Québec

Communication

Afin d'assurer une participation aux activités et de faire connaître la mission et les services du Centre, nous devons entrer en contact avec les travailleuses, les membres, les bénévoles, les organisations publiques et parapubliques, et avec la communauté en générale. Pour ce faire, nous avons recourt aux canaux suivants :

Notre page Facebook

74 nouveaux j'aime ↑18%

Couverture annuelle 10 000 vues

Infolettre

23 nouvelles abonnées

Total de 457 abonné·e·s ↑5%

Action bénévole

Nécessaire à la réalisation de la mission du Centre, l'action bénévole assure une complémentarité aux services et activités. Les opportunités de bénévolat sont diversifiées et les profils des bénévoles sont multiples.

En raison des consignes de la santé publique, les activités bénévoles ont repris doucement.

Grand total

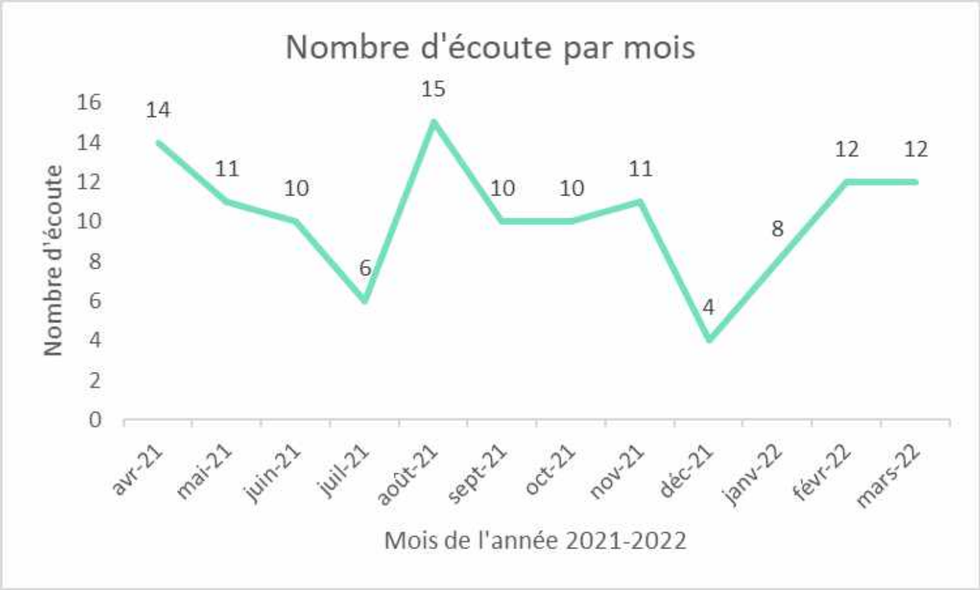
1945h

3 fois plus que l'année précédente

Bénévoles à l'accueil	135 heures
Stagiaires	1 200 heures
Conseil d'administration	482 heures
Comités	128 heures

Services

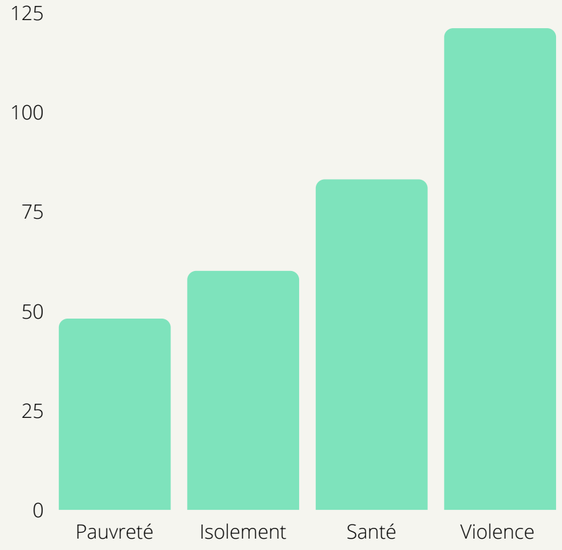
Les services ont pour but de soutenir les femmes dans leurs démarches d’autonomie.



Soutien individuel

Les femmes demandent un soutien individuel pour plusieurs problématiques vécues simultanément.

123 écoutes ont été réalisées en court d'année.



Plusieurs problématiques peuvent être abordées dans une même rencontre. Cette année, presque la totalité des rencontres ont portés sur des aspects de la violence conjugale (121/123).

Outre la violence, l'isolement et les enjeux de santé mentale sont également les thèmes les plus abordés lors des écoutes.

Services
SUITE

Soutien de groupe

Solidaire Hors-série

Né de la pandémie, Solidaire Hors-série s'adresse aux femmes vivants avec une ou des limitations physiques. Ce groupe a pour but de briser l'isolement et permet aux participantes de partager des pistes de réflexion pour l'amélioration de leur condition de vie. Ce groupe vise donc l'entraide et la solidarité via la visioconférence.

C'est environ 140 participations

27 membres

20 rencontres virtuelles

1 rencontre en personne

Services
SUITE

Halte-Garderie

C’est en priorisant le développement global de l’enfant par des activités qui stimulent les 5 dimensions de son développement et en reconnaissant le rôle primordial des parents dans l’éducation de leurs enfants que la halte-garderie a pu offrir un endroit sécuritaire au sein duquel l’écoute ainsi que les discussions concernant la parentalité et ses divers aspects furent présentes de façon quotidienne.

La halte-garderie a connu une restructuration lors de l'été 2021 : ses heures d'ouvertures ont été réduites et sa mission a été renforcée.

Depuis septembre 2021, nous avons accueilli **15** enfants.

Ce qui signifie que nous sommes venues en aide à **11** familles.

Pour un total de

205

heures de fréquentation.

Services
SUITE

Activités ludiques

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le Centre invite les femmes à discuter tout en cassant la croûte. Le but est de permettre à ces dernières de se rencontrer et d'échanger sur différents sujets reliés à la condition féminine. Le choix du thème est parfois prédéfini par les travailleuses ou est choisi par les participantes présentes.

Le Centre organise également une fête de fin d'année afin de célébrer avec toutes les femmes les succès de l'année qui se termine.

46 **participantes**
pour
7 **Rencontres au restaurant**

18 **participantes**
pour
2 **pique-niques**

45 **participantes**
lors de la fête de fin d'année

34 **participantes**
pour
10 **sorties de marche**

Inauguration

RAMPE D'ACCÈS

C’est dans un effort d’inclusion et de lutte à l’égalité que le Centre a travaillé sur son projet d’accessibilité depuis les 3 dernières années. Grâce à la subvention du programme Petits établissements accessibles (PEA), une rampe d’accès a été construite sur le côté de la maison. Au moyen de cette rampe, toute femme vivant avec une difficulté physique ponctuelle ou chronique peut maintenant accéder aisément au bâtiment. Nous avons planifié l’inauguration de la rampe d’accès non seulement pour faire connaître l’accessibilité du Centre par tous·tes les citoyen·ne·s des municipalités que nous desservons, mais également pour témoigner de l’importance de l’inclusivité dans ses multiples facettes.

31 participant·e·s

Dont les personnalités politiques et direction d'organismes clés

Couverture médiatique par le journal local

Projet éducatif

Les Essentielles

Ateliers d’éducation populaire conçus pour permettre aux femmes de renforcer leur estime d’elles-mêmes, leur capacité à s’affirmer et à exprimer leurs besoins, d'être conscientisées quant aux différentes luttes féministes menées ici et ailleurs, et à devenir de meilleures alliées. La formule du partage de vécu est privilégiée afin qu’ensemble elles trouvent des pistes de solution.

Pour répondre aux consignes sanitaires, le nombre de participantes en présence fut limité à 8. Les participantes ont eu l'option de participer en présence ou en visioconférence tout au long de l'année.

Thèmes abordés

1. Impuissance acquise
2. Développer son pouvoir d'agir
3. Conscience de soi VS conscience sociale
4. Accueillir ses émotions
5. S'adapter ou se laisser dépasser
6. Je suis grosse. «Ben non, t'es belle»
7. Stress, anxiété, phobie sociale
8. Donner un sens à sa vie
9. Cultiver son bonheur
10. Découvrir ses points forts
11. Éviter les relations toxiques
12. Et si je disais non!
13. Estime de soi : une source positive
14. À fleur de peau

96
participations au total

Projet éducatif

SUITE

Ateliers sur plusieurs semaines

Animés par des intervenantes contractuelles, ces ateliers sont offerts sur une période de 5 à 10 semaines et ont pour objectifs de briser l'isolement, de développer des compétences ou encore de prendre soin de la santé des participantes.

Programmation du printemps

- Yoga rondeurs (10 rencontres - Zoom), 14 participantes
- Vieillir la tête haute (5 rencontres - Zoom), 5 participantes

Programmation d'automne

- Yoga Rondeurs (10 rencontres - Zoom), 8 participantes
- Art Thérapie (5 rencontres - en présence), 7 participantes

Projet éducatif

SUITE

Ciné-discussion

Cinq centres de femmes de la Montérégie se sont unis pour offrir l'opportunité aux participantes de visionner des films sur des enjeux reliés à la condition féminine ou encore des films/documentaires féministes à caractère historique.

Suite aux visionnements, une soirée animée par visioconférence permettait aux participantes d'échanger sur les sujets traités dans la projection.

Projections

- Antigone
- Quand les pouvoir s'emmêlent
- Jeune Juliette
- Les notres
- Femmes d'Argentine
- Rêveuses de villes
- Ainsi soit-elle
- Journal d'une FIV

51
visionnements

La parfaite victime

Activité en collaboration avec le CALACS. Nous avons fait la location d'une salle de cinéma et regroupé une cinquantaine de femmes.

Militantisme & Actions collectives

Ensemble de stratégies d'action visant à défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Ces actions prennent place au niveau local, régional, national et international. Cette année, le Centre a mené ces luttes en ajoutant une lunette d'analyse supplémentaire soit celle de l'intersectionnalité.

L'intersectionnalité

La catégorie femme est un concept regroupant une pluralité de réalités. « La position sociale d'une personne est façonnée par une multitude de facteurs identitaires et sociaux en plus du sexe ou du genre, dont l'âge, l'orientation sexuelle, l'origine culturelle ou ethnique, le statut d'autochtone, la situation de handicap, la situation socioéconomique, etc. Ces facteurs se recoupent, se renforcent les uns les autres et engendrent de nouvelles discriminations. » (Secrétariat à la condition féminine, 2022).

En outre, l'intersectionnalité requiert de reconnaître l'existence de systèmes d'oppressions tels que le patriarcat, l'impérialisme, le colonialisme, le capitalisme, etc. Le but étant non seulement d'atteindre l'égalité entre les femmes elles-mêmes, mais de travailler à déconstruire ces systèmes de domination.

Actions posées

Éducation populaire

- Conférence: Convergence entre le féminisme, le spécisme et les autres mouvements sociaux
- Matériel de sensibilisation et d'éducation sur l'écoféminisme
- Atelier en collaboration avec le JAG – LGBTQuoi?
- Atelier de discussion – Femmes écologistes et vie démocratique
- Activité portant sur la diversité corporelle – Journée nationale des Centres de femmes
- Partage d'information et de matériel de sensibilisation sur les types de violences dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes
- Conférence: Pas ce soir mon amour – du consentement à la coercition sexuelle
- Visite de la maison Amérindienne à St-Hilaire

Activisme

- Vigile à la mémoire des femmes décédées d'un féminicide
- Partage des revendications environnementales et à l'égard des femmes autochtones de la Marche Mondiale des Femmes
- Signature d'une lettre de soutien au CPE
- Participation au Congrès de l'R (ateliers/formations/conférences)
- Participation au lancement du manifeste pour En'rayer le racisme systémique
- Participation au lancement du site web «Droit de manifester»
- Création d'une bannière pour le 08 mars sous le thème « L'avenir est féministe »
- Inauguration de notre rampe d'accès

Actions posées

SUITE

Mobilisation

- Vidéo – le 1er juillet je porte du orange – En solidarité avec les communautés autochtones
- Action éclaire – Pas une de plus – Dénonce les féminicides
- Vidéo – Pour la Marche Mondiale des Femmes 2020
- Atelier de création de pancarte pour lutter pour l'environnement
- Participation à la manifestation pour le climat
- Participation à la manifestation Engagez-vous pour le communautaire
- Drop de bannière – Féminicides
- Participation à la campagne CA$$$H
- Participation à la manifestation pour la hausse du financement communautaire

Pétitions

- Pour la création d'un tribunal spécialisé en matière de violence conjugale et sexuelle
- Congés et commémorations (e-3496) – Réconciliation avec les peuples autochtones suite aux découvertes de restes d'enfants sur les sites de pensionnats
- Contre le projet de loi #2
- Pour une éducation sexuelle positive, inclusive et émancipatrice
- Action cancer du sein (écoféminisme)

Concertations

L'R des Centres de femmes du Québec

La Table des Centres de femmes de la Montérégie

La Table de Concertation des Groupes de Femmes de la Montérégie

Réseau des partenaires contre la violence faite aux femmes

La Table de Concertation Petite Enfance Kateri

La Table Régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie

La Corporation de Développement Communautaire Roussillon

Vers un Centre inclusif, sécuritaire et accessible

Nathalie Marie-Josée Catherine Lynda

Merci de votre confiance