

GROUPE DE SOUTIEN

SOLIDAIRE HORS-SÉRIE

Ce groupe s'adresse aux femmes qui vivent avec une/des limitations physiques gênant leur mobilité.

Les rencontres se tiennent par visioconférence.

DATES DES RENCONTRES

10h30 à 12h00



28 avril 2022



12 mai 2022



26 mai 2022



02 juin 2022

CINÉ-DISCUSSION

Érotisme et vieil âge

Visionnement 29 avril au 01 mai

Discussion 02 mai | 19h00



HALTE-GARDERIE

Service de garde occasionnel pour les enfants 0-5 ans visant à soutenir les femmes dans leurs démarches, à participer aux activités du Centre et à obtenir du répit.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi 9h00-12h00

Mercredi 9h00-12h00

Jeudi 9h00-12h00

Coût par bloc

5\$

Les places sont limitées et doivent être réservées.

PORTE-OUVERTE

06 avril de 9h00-12h00 et 13h00-16h00

Séances d'information sur la programmation :
10h00 à 11h00
13h30 à 14h30

Inscris-toi

HEURES D'OUVERTURE

Lundi Fermé am 13h00-16h30

Mardi 8h30-12h00 13h00-16h30

Mercredi 8h30-12h00 13h00-16h30

Jeudi 8h30-12h00 13h00-16h30

Vendredi 8h30-12h00 13h00-16h30

POUR NOUS JOINDRE

1025 rue Centrale
Sainte-Catherine (Qc) J5C 1A2

450-638-1131

info@eclaircie.org

www.centredefemmesleclaircie.com

Suivez-nous sur Facebook



PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2022

PORTE OUVERTE 06 AVRIL

MILITANTISME & ACTION COLLECTIVE

CONFÉRENCES

Ma voix retrouvée
Témoignage d'une survivante de violence
conjugale

Conférencière : Christine Giroux
06 mai | 10:30-12:00

Vivre sans enfant, une réalité à
découvrir et reconnaître

Conférencière : Catherine-Emmanuelle
Delisle
19 mai | 13:30 à 15:00

DÉJEUNER-DISCUSSION

Tous les derniers mardis
du mois, le Centre
organise une rencontre
autour d'un repas afin
d'échanger sur une
multitude de sujets reliés
à la condition féminine.

26 avril - 9h00-10h30 -
Thème libre

31 mai - 11h30 à 13h00 -
Discussion avec le JAG

28 juin - 11h30-13h00 -
Thème libre

LES ESSENTIELLES

Sous la formule d'atelier d'éducation populaire, les
Essentielles sont conçus pour renforcer l'estime de soi
des femmes et les conscientiser aux différentes luttes
féministes d'ici et d'ailleurs.

20 avril - 13h30-15h00
Les couleurs de l'âge

01 juin - 13h30-15h00
M'accepter dans mon corps

18 mai - 13h30-15h00
Plus fortes ensemble

04 mai - 13h30-15h00
Réjouissez-vous!

CLUB DE MARCHÉ

Les mardis de 14h15 à 15h15
12 avril au 21 juin.

La marche est l'une des activités des plus
accessibles et idéales pour socialiser en plein air.
Nos intervenantes s'engagent à assurer un
rythme de marche ajusté à celui des
participantes.

VIE ASSOCIATIVE

Comité

☘ Vive l'inclusivité

Rassemblement

08 juin
Assemblée Générale
Annuelle

Centre de documentations

19 avril
13:30-15:00
Rencontre avec la librairie
l'Euguélienne

TAI-CHI

Les lundis de 13h30 à 14h30
04 avril au 20 juin.

Le Tai-Chi est un art martial rendant
souplesse et mobilité aux
articulations par la mise en pratique
de mouvements relaxants exécutés
dans la détente et la douceur. Ces
mouvements seront guidés par
Manon Arcierie et Manon Benjamin.

Coût membre - 25\$
Coût non-membre - 30\$