


HALTE- GARDERIE

Service de garde occasionnel pour les enfants 0-5 ans visant à soutenir les femmes dans leurs démarches, à participer aux activités du Centre et à obtenir du répit.

HEURES D'OUVERTURE

Mardi	9h00-12h00	Coût par BLOC 
Mercredi	9h00-12h00	
Jeudi	9h00-12h00	

Les places sont limitées et doivent être réservées.

À LA DÉCOUVERTE DE VOS CONNAISSANCES

Destiné aux femmes qui aimeraient partager l'une de leurs passions, le projet a pour but de favoriser l'entraide et l'autonomie de chacune.

Appelez au Centre pour organiser votre activité.

GROUPE DE SOUTIEN




SOLIDAIRE HORS-SÉRIE

Ce groupe s'adresse aux femmes qui vivent avec une/des limitations physiques incommodes leur mobilité.

Les rencontres ont lieu par visioconférence.

DATES DES RENCONTRES

10h30 à 12h00

-  20 janvier 2022
-  03 février 2022
-  17 février 2022
-  03 mars 2022
-  17 mars 2022
-  31 mars 2022

FEMMES AUX COMPORTEMENTS VIOLENTS

S'adresse aux femmes usant de comportements violents qui désirent s'inscrire dans une démarche volontaire de changement.

Les rencontres individuelles préparatoires débuteront dès janvier.

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	Fermé am	13h00-16h30
Mardi	8h30-12h00	13h00-16h30
Mercredi	8h30-12h00	13h00-16h30
Jeudi	8h30-12h00	13h00-16h30
Vendredi	8h30-12h00	13h00-16h30

EN CAS DE TEMPÊTE HIVERNALE

Lorsque le Centre de service scolaire des Grandes Seigneuries ferme, le Centre ferme également.

POUR NOUS JOINDRE

1025 rue Centrale
Sainte-Catherine (Qc) J5C 1A2

450-638-1131

info@claircie.org

www.centrefemmesclaircie.com



PROGRAMMATION

HIVER 2022

PORTE OUVERTE 12 JANVIER DE 13H30-14H30 & 15H00-16H00

MILITANTISME & ACTION COLLECTIVE

Semaine du 20 février

Semaine d'action des Centres de femmes

08 mars

Journée internationale des droits des femmes

16 mars

Sortie à l'Euguélonne -
Librairie féministe

DÉJEUNER- CAUSERIE

Tous les derniers mardis du mois, le Centre organise une rencontre autour d'un repas afin d'échanger sur une multitude de sujets reliés à la condition féminine.

25 janvier - 9h00-10h30

22 février - 9h00-10h30

29 mars - 9h00-10h30

LES ESSENTIELLES

Sous la formule d'atelier d'éducation populaire, les Essentielles sont conçus pour renforcer l'estime de soi des femmes et les conscientiser aux différentes luttes féministes d'ici et d'ailleurs.

26 janvier - 13h30-15h00
Découvrir ses points forts

09 février - 13h30-15h00
Éviter les relations toxiques

23 février - 13h30-15h00
Et si je disais non!

23 mars - 13h30-15h00
À fleur de peau

09 mars - 13h30-15h00
Estime de soi : Une source positive

CINÉ-DISCUSSION

Fonctionnement : Réception d'un lien à utilisation unique pour le visionnement du film. Vous aurez une fin de semaine pour le regarder. Vous êtes ensuite invitées à en discuter le lundi suivant.

🌿 Ainsi soient-elles

🌿 Journal d'une FIV

🌿 Rêveuses de villes

28 au 30 janvier

25 au 28 février

25 au 28 mars

TAI-CHI

Les lundis de 13h30 à 14h30
31 janvier au 28 mars.

Le Tai-Chi est un art martial rendant souplesse et mobilité aux articulations par la mise en pratique de mouvements relaxants exécutés dans la détente et la douceur. Ces mouvements seront guidés par Manon Arcierie et Manon Benjamin.

Coût membre - 25\$
Coût non-membre - 30\$

ART THÉRAPIE

Les vendredis de 13h30 à 15h30
04 février au 04 mars.

L'animatrice, Éleine Lassonde, accompagne les femmes à prendre contact avec leur vie intérieure par l'utilisation de différents médiums tels que le dessin, la peinture et les collages.

Coût membre - 25\$
Coût non-membre - 30\$