

ÉCOUTES & RÉFÉRENCES

Confidentiel et gratuit, ce service de soutien individuel permet aux femmes d'obtenir l'accompagnement nécessaire en lien avec leurs démarches de reprise de pouvoir sur leur vie.

HALTE-GARDERIE

La halte-garderie est un service de garde occasionnel pour les enfants de 0-5 ans qui vise à soutenir les femmes dans leurs démarches, à participer aux activités du Centre ou encore d'obtenir du répit.

CENTRE DE DOCUMENTATION

Le centre de documentation permet l'emprunt de livres et de documents en lien avec la condition féminine.

**GROUPE DE SOUTIEN***

Solidaire Hors-série s'adresse aux femmes qui vivent avec une/des limitations rendant les déplacements difficiles. Ce groupe a pour but d'offrir un lieu de rencontre, de briser l'isolement et partager des pistes de réflexion. Solidaire Hors-série vise donc l'entraide et la solidarité via la visio-conférence.

Calendrier des rencontres :

Les 14 et 28 janvier

Les 11 et 25 février

Les 11 et 25 mars

* Pré-inscription obligatoire

COVID-19

Pour s'assurer de répondre aux normes de la santé publique et afin d'assurer la sécurité de chacune, voici nos nouvelles consignes :

- Prendre rendez-vous avant de vous présenter
- Évaluation des facteurs de risque
- Port du couvre-visage obligatoire
- Respect de la distanciation
- Limite de 5 femmes en présence pour les ateliers
- Chacune doit apporter son matériel pour la prise de note



Ensemble, égalitaires et libres

PROGRAMMATION HIVER 2021

**Journée porte ouverte
Mercredi 13 janvier
sur rendez-vous**

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

8 h 30 - 12 h

13 h - 16 h 30

1025, rue Centrale,

Sainte-Catherine (QC) J5C 1A2

Téléphone : 450 638-1131

Télécopieur : 450 638-1132

Messagerie : info@eclaircie.org

www.centredefemmesleclaircie.com

Avis de tempête: le Centre sera fermé en cas de fermeture du Centre de Services Scolaire des Grandes Seigneuries

MILIEU

LES ESSENTIELLES*

Ces ateliers sont conçus pour permettre aux femmes de renforcer leur estime d'elles-mêmes, leur capacité à s'affirmer et exprimer leurs besoins. La formule du partage de vécu est privilégiée afin qu'ensemble elles trouvent des pistes de solution.

Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

20 Janvier: Féminité & Croyances

03 Février: Fixer mes limites!

17 Février: Le Féministe le choix des mots!

17 Mars: S'affirmer sans culpabilité!



**EN EXCLUSIVITÉ
AU MOIS DE MARS !**

L'écrivaine féministe et professeure du Département d'études littéraires Martine Delvaux a remporté le Grand prix du livre de Montréal 2020. La lauréate se joindra à cette rencontre sur Zoom afin de nous parler de son livre.

* Réservation obligatoire

DE VIE

DÉJEUNER DISCUSSION & BRIOCHE PASSION*

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le Centre t'invite à déjeuner une fois par mois. Le but est de permettre aux femmes de se rencontrer et d'échanger sur différents sujets reliés à la condition féminine. Le choix du thème sera défini par les participantes présentes.

Mardi de 9 h 30 à 11 h

26 Janvier

23 Février

23 Mars

* Réservation obligatoire

À LA DÉCOUVERTE DE VOS CONNAISSANCES

Tu as un talent particulier, tu aimes bricoler, tu as des trucs et astuces à partager... tu aimerais que l'on découvre tes connaissances? Le Centre propose de t'accompagner dans ta démarche. Le but! Favoriser, par l'entraide, l'autonomie de chacune.

Appelle-nous pour qu'on organise ensemble ton projet!

MILITANTISME ET ACTIONS COLLECTIVES

Du 22 au 26 février
Semaine d'action des centres de femmes

Lundi 8 Mars
Journée internationale des droits des femmes

YOGA RONDEURS

New!

Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga mais le yoga qui doit être soigneusement adapté à chaque personne.

Du 20 janvier au 24 mars 2021
10 rencontres

Tous les mercredi de 10 h 30 à 11 h 30

Coût membre : 25 \$

Coût non membre : 30 \$

Animatrice : Marie-Eve
Animation via Zoom

