

Ensemble Égalitaires et libres

Nos Services

Écoute et références

Un service d'accueil et un centre de documentation sont disponibles pendant les heures d'ouverture. Un service d'écoute et d'aide confidentiel est disponible sur rendez-vous.

La halte-garderie

La halte-garderie est un service de garde occasionnel pour les enfants de 0-5 ans qui vise à soutenir les femmes dans leurs démarches, d'obtenir du répit, d'aller à des rendez-vous ou de participer aux activités du Centre.



Veuillez prendre note qu'en cas de tempête ou de verglas, le Centre sera fermé si les écoles de la Commission Scolaire Des Grandes Seigneuries sont fermées.

Déjeuner discussion & Brioche passion

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le Centre t'invite à un déjeuner de style continental. Le but est de permettre aux femmes de se rencontrer et d'échanger sur différents sujets reliés à la condition féminine. Le choix du thème sera défini par les participantes présentes.

Les Essentielles

Co-animé par deux intervenantes du Centre, ces ateliers sont conçus pour permettre aux femmes de renforcer leur estime d'elles-mêmes, leur capacité de s'affirmer et d'exprimer leurs besoins. La formule du partage de vécu est privilégiée afin qu'ensemble elles trouvent des pistes de solutions.

À la découverte de vos connaissances

Tu as un talent particulier, tu aimes bricoler, tu as des trucs et astuces à partager. Tu aimerais que l'on découvre tes connaissances. Le Centre propose de t'accompagner dans ta démarche. Le but ! Favoriser, par l'entraide, l'autonomie de chacune.



PROGRAMMATION JANVIER 2020

Mardi le 7 janvier 2020

8 h 45 à 11 h 30

**Déjeuner discussion
&
Brioche passion**

Grande nouveauté !

Le Centre ouvre ses portes afin que vous puissiez vous approprier l'espace qui vous revient. Dans cette optique le « Milieu de Vie » offre une multitude de possibilités.

1025, rue Centrale,
Sainte-Catherine (QC) J5C 1A2
Téléphone : 450 638-1131
Messagerie : info@eclaircie.org
www.centrefemmesleclaircie.com
Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et 13h à 16h30



Janvier 2020

Programmation

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi
		1	2	3
		Fermé pour la période des fêtes !		
6 Réservé à l'équipe	7 8 h 45 à 11 h 30 Déjeuner discussion & Brioche Passion	8	9	10
13 Réservé à l'équipe	14 8 h 45 à 11 h 30 Déjeuner discussion & Brioche Passion	15	16 10 h à 11 h 30 À la découverte de vos connaissances	17
20 Réservé à l'équipe	21 8 h 45 à 11 h 30 Déjeuner discussion & Brioche Passion	22 13 h 15 à 16 h 00 Les essentielles	23	24
27 Réservé à l'équipe	28 Fermé Formation d'équipe	29 Fermé Formation d'équipe	30 10 h à 11 h 30 À la découverte de vos connaissances	31 9 h 30 à 12 h 00 Réunion du conseil d'administration