

## Autonomie

- J'utilise mon plein potentiel
- Je suis responsable d'exprimer mes besoins
- Je suis libre de faire mes propres choix

## confidentialité

- Je respecte et protège la vie privée de chacune
- Ce qui se vit ici, reste ici dans le moment présent
- Je garde confidentiel les informations de chacune

## démocratie

- Je fais la distinction entre chacune de mes implications au Centre
- Je me représente et je parle en mon nom
- Je suis concernée par les prises de décisions du Centre et je me permet d'y prendre part
- Je reconnais mes pouvoirs
- J'utilise les moyens offerts par le centre, pour faire part de mes insatisfactions (évaluations, personnes ressources).

## Plaisir

- Je profite des rencontres pour développer des liens, et partager dans le plaisir
- Je me permet de rêver, de m'amuser et de faire appel à mon sens de l'humour
- J'exprime ma créativité

## Respect

- Je dissocie la personne de ses opinions
- J'utilise l'affirmation saine dans mes propos et mon non-verbal
- Je favorise la critique constructive
- J'écoute avec attention et je reconnais l'effort de l'autre sans jugement
- Je prends conscience de l'impact de mes propos dans ma façon de les exprimer

## Solidarité

- Je cultive l'appartenance en m'engageant
- Je suis concernée par l'amélioration des conditions de vie des femmes
- Je favorise l'entraide et le partage

## Intégrité

- Je fais preuve de transparence et d'authenticité dans mes rapports avec les autres
- Je fais confiance à ce que je ressens

## Équité

- J'accueille l'autre dans ses différences
- Je prône la justice sociale
- Je respecte le rythme de chacune
- Je laisse la place à chacune de s'exprimer