

À votre agenda

Janvier

- 7 Réouverture du Centre
- 9 Déjeuner collectif et inscriptions aux ateliers à 9 h
- 23 Comité création Web à 13 h 15
- 24 Découvrir l'écriture à 9 h 30
- 30 Début atelier : Le bien-être par le mouvement, tous les mercredis à 13 h 15 jusqu'au 20 mars
- 31 Création d'un outil de retour au calme pour enfants à 9 h 30

Février

- 1 Début de l'atelier : Initiation au dessin, tous les vendredis à 13 h 15 jusqu'au 1er mars
- 5 Déjeuner collectif dès 8 h 30
- 6 Mieux comprendre les comportements violents des enfants et des adolescents à 18 h
- 7 Souper collectif restaurant Au goût de Siam à 18 h
- 8 Café-Causerie: Nos petits bonheurs à 13 h 15
- 9 Découvrir l'écriture à 9 h 30
- 10 La gestion de l'anxiété au quotidien à 13 h 15
- 11 Comité environnement à 9 h 30

Mars

- 5 Déjeuner collectif dès 8 h 30
- 5 Début de l'atelier: Garder son enthousiasme au quotidien tous les mardis à 13 h 15 jusqu'au 2 avril
- 7 Ciné-causerie: Nous les femmes qu'on ne sait pas voir à 13 h 15
- 8 Journée internationale des droits des femmes: Spectacle d'humour à 19 h
- 9 Sortie à la Librairie L'Euguélonne à 10 h
- 10 Découvrir l'écriture à 9 h 30
- 11 Conférence: Cancer nous sommes là !

*Minimum requis, inscriptions obligatoires à 9 h 30